

SESSHIN DES PYRENEES

NOUVEAU LIEU

29 mai au 1 juin 2020



Dirigée par Gérard PILET

Organisée par les dojos Zen Soto
des Pyrénées
Membres de l'Association Zen Internationale
fondée par Taïsen Deshimaru

Adresse :

Centre de vacances A.S.P.
Pont du Moudang - 65170 – ARAGNOUET -

Accès:

- A **Lannemezan**, prendre la direction **St Lary**
- Passer St Lary et continuer en direction de tunnel de Bielsa - Espagne
- 150 m après panneau ARAGNOUET MOUDANG
Tourner à gauche et tout de suite à gauche.
- La route descend en parallèle à la D929
- 150m et vous êtes arrivé.

Gare : Tarbes ou Lannemezan, puis car.

Aéroport : Tarbes/Lourdes ou Pau

Arrivée:

Le vendredi 29 mai. Repas à 21h.

Départ:

Le lundi 1 juin après le repas du midi et le samu.

Montant: 100 €

Hébergement: En chambres.

Prévoir drap housse 90, housse de couette ou drap et taie de traversin. Draps non fournis (suppl. 5 €).

Apporter:

Zafu (coussin de zazen),
kimono ou vêtement ample,
bol, couverts et serviette.

Inscription: 10 jours avant minimum.

Par téléphone au 06 08 90 00 35
(Pas d'inscription sur répondeur!)

Par Mel: framercier@free.fr

Site: <http://www.lezenpyreneen.org>